PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-07-11	4. HORA:	Lunes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	33
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Mejorar la memoria a través de diferentes secuencias coreográficas.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.

LUDICA :
Participar en las actividades recreativas individuales y colectivos propuestos en el centro de interés.

TEMA :
Actividad de integración bienvenida vacaciones de medio año

SUBTEMAS :
Repaso actividades previas y elección rtmos segundo semestre

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa, calzado adecuados para fiesta + hidratación. Snacks compartir. Disfraces o elementos recreativos.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / explicación programa de la sesión / tema componente social: apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares. / socialización del objetivo técnico de la sesión / guía del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas. / calentamiento específico para baile: kicks, satos, giros. Repaso de coreografías.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza minifestival de baile donde las estudiantes exhibirán sus creaciones de baile en equipo-duo / Se realizará la presentación de baile de las estudiantes mostrando los avances en su proceso / Se realiza la fiesta de integración con diferentes actividades como ronda, maraton, retos / por último se realizará el compartir mientras se da espacio para que las estudiantes expresen sus emociones y sentimientos.

TIEMPO
75 min

RETO :
ACTIVIDADES
Se reta a mostrar un baile libre improvizado con disfraz.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se dan los agradecimientos y retroalimentación de la actividad de integración, despedida final

TIEMPO
5 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-07-11	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 33	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664156464	ASHLEY ESTEPHANIA CARVAJAL	Asistio
1013123904	DANNA SOFIA MARTINEZ	Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ	Asistio
1033107374	MARIA KAMILA CASTAÑEDA	Asistio
1025542693	MARIA FERNANDA NAVAS	Asistio
1030578357	MARIA FERNANDA ROSAS	Asistio
1141325348	CLARA ALEJANDRA LIZARAZO	Asistio